

TIROLS WINTERGENUSS HOCH 3. SERFAUS. FISS. LADIS.

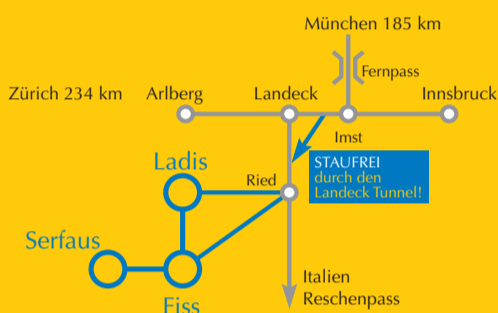
- | | | | | | |
|-----------------|----------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------|
| Winterwanderweg | Rodelbahn | Information | Parkplatz | Eislaufplatz | Wohlfühlstation |
| Pistenquerung | Schneeschuhwanderweg | Restaurant | Öffentliches WC | Eisstockschießen | Schirmbar |
| Langlaufloipe | Wegweiser | Büro Skischule Serfaus | Barrierefrei – rollstuhlgerecht | Aussichtspunkt | |
| Pistenquerung | | Büro Skischule Fiss-Ladis | Behindertengerechtes WC | | |





WINTERWANDERN. SCHNEESCHUHWANDERN. LANGLAUFEN. WINTER 2019/20. WE ARE FAMILY.®

SERFAUS-FISS-LADIS.AT



Tourismusverband Serfaus-Fiss-Ladis
A-6534 Serfaus-Fiss-Ladis
Tel. +43/5476/6239-0
Fax +43/5476/6813
info@serfaus-fiss-ladis.at

JOIN THE SFL FAMILY



Infos direkt auf Handy

Österreich



BERGRESTAURANTS. SKIHÜTTEN.

Serfaus	
Cervosa Alm	Tel. +43/5476/6350 oder 6211
Hexenseehütte	Tel. +43/5476/6203-373
Kölner Haus	Tel. +43/5476/6214 oder 6454
Lassida	Tel. +43/5476/6203-506
Leithe Wirt	Tel. +43/5476/6203-702
Madatschen	Tel. +43/5476/6818
Skihütte Masner	Tel. +43/5476/6203-800
Panoramarestaurant Komperdell	Tel. +43/5476/6203-381
Hög Alm	Tel. +43/664/5302 657
Seealm Hög	Tel. +43/5476/6203-651
Schalber Alm	Tel. +43/5476/6022 oder 6770
Ski Lounge	Tel. +43/5476/6203-602
Suppenkasper	Tel. +43/5476/6203-605
Sportalm	Tel. +43/5476/6203-396
Fiss	
BergDiamant	Tel. +43/5476/6396-921
Frommes Alp	Tel. +43/5476/53074
Kuh Alm Fiss	Tel. +43/676/7734 712
Möseralm	Tel. +43/5476/6396-911
Schöngampalm	Tel. +43/5476/6396-951
Sonnenburg	Tel. +43/5476/6396-931
Steinugg	Tel. +43/5476/6984
Wonnealm	Tel. +43/664/1244 768
Zirbenhütte	Tel. +43/5476/6396-941
Ladis	
Weiberkessl	Tel. +43/664/9138 496

Impressum: Gestaltung/Konzept: Tourismusverband Serfaus-Fiss-Ladis
Fotos: Andreas Kinscher, Fiss, danielzanger.com
Druck: Alpina Druck, Innsbruck

SCHNEESCHUHWANDERN.

Allgemein.

Erleben Sie die unberührte Bergnatur sicher und auf idyllische Art und Weise. Schneeschuhwandern wird immer populärer und bedarf keiner besonderen Voraussetzungen – einfach losziehen und hinein in die wunderschöne Winterwelt.

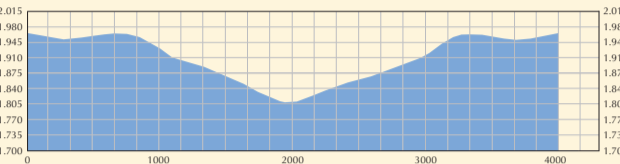
Schneeschuh-Wanderrouten. Serfaus.

Alle Routen sind markiert – beschildert mit dem Schneeschuh-Symbol und gelben Tafeln. Weiters sind an Bäumen rot-weiße Fähnchen angebracht. Nicht immer sind die Routen nach Schneefall vorgespurt. Standortfeln stehen an markanten Punkten.

Route SA Alpkopf Rundwanderung

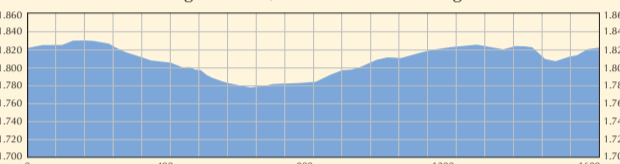
Start vor dem Kölner Haus bei der Infotafel. Auf der Rodelbahn entlang der Kinderschneehalm bis zum Holzkreuzchen beim „Stierlehitlitz“. Auf dem Piratenweg durch den Wald, bis zur freien Waldfläche unterhalb des Alpkopfs. Am rechten Waldrand, abwärts zum Standort „Oberer Komperdellboden“. Weiter abwärts bis zum Weg, diesen überqueren und beim Standort „Unterer Komperdellboden“ dann rechts durch den lichten Wald bis zum Weg, wo sich Route SA und Route SB treffen. Route SA den lichten Wald bis zum Hög Alm, dort den Weg überqueren und durch den dichten Wald weiter aufwärts bis zum Standort „Oberer Komperdellboden“. Zurück auf demselben Weg bis zum Ausgangspunkt. Länge ca. 4 km, Gehzeit: ca. 2 Stunden.

Höhenmeter im Aufstieg: ca. 240 m, Höhenmeter im Abstieg: ca. 240 m



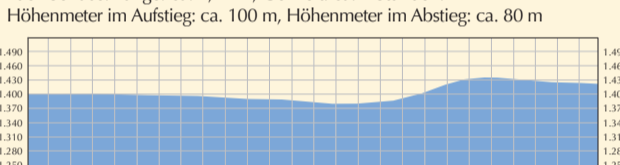
Route SB Ausserhög Rundwanderung

Start der Schneeschuhroute ist beim Loipenstart zwischen Seeralm Hög und Hög Alm. Auf dem präparierten Weg vorbei an der Hög Alm bis zur ersten Abzweigung (S 118), dort links abwärts bis zur Kreuzung mit Route SA. Links vom Weg abzuweichen, durch die Öffnung im Zaun, die große Lichtung (Gallmütz) überqueren und auf der gegenüberliegenden Seite wieder in den Wald bis zum Wanderweg. Einige Meter abwärts entlang dem Weg bis zur ersten Kreuzung (S 125). Dort aufwärts bis zum Standort „Ausserhög“. Weiter etwas abseits der Loipe durch lichten Wald in Richtung „Hög“ und zum Ausgangspunkt. Länge: 1,6 km, Gehzeit: ca. 1 Stunde. Höhenmeter im Aufstieg: ca. 60 m, Höhenmeter im Abstieg: ca. 60 m



Route SC Sonnenroute Moos

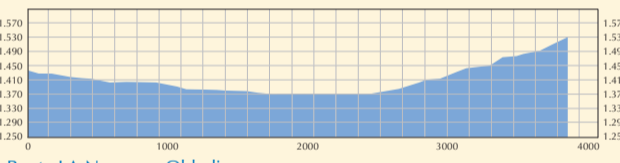
Start ist bei den Serfauser Dorfloipen. Die Route befindet sich zuerst im Bereich der Loipen mit mehreren An- und Abstiegen, überquert einige Sonnenhänge oberhalb des Inntales. Beim großen Parkplatz vorbei über einige kleinere Hügel kommt man bis zur Lourdesiedlung. Dort endet die Schneeschuhroute. Über den Kreuzfeldweg gelangt man zurück zum Ausgangspunkt oder mit der U-Bahn nach Serfaus. Länge: ca. 2,4 km, Gehzeit: ca. 2 Stunden. Höhenmeter im Aufstieg: ca. 100 m, Höhenmeter im Abstieg: ca. 80 m



Schneeschuh-Wanderrouten. Fiss. Ladis.

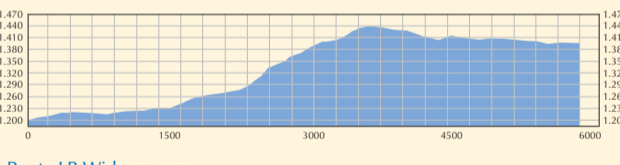
Panorama-Route FA

Einsteigeroute für jedermann. Start: Josefskapelle (F001), Länge: ca. 3,8 km.



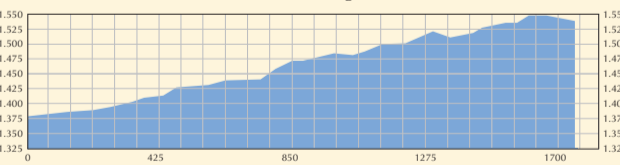
Route LA Neugg – Obladis

Beim Burgweier links Richtung Neugg, nach ca. 300 m rechts zur Kneipanlage, dort weiter zu den Asterhöfen. Nach einem kurzen, steilen Anstieg kommen wir zum Fahrweg, dort rechts und nach ca. 100 m links ansteigend zum Aussichtsturm. Rückwanderung über den Herrenweg – Obladis – Ladis möglich. Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Länge: ca. 5,8 km.



Route LB Widumsweg

Beginnend bei Obladis folgt man dem Herrenweg bis zum Wegweiser L021. Links abzweigend verläuft die Route serpentinenartig bis nach Schöneweg, wo Sie anschließend ein traumhafter Ausblick auf die Winterlandschaft von Ladis erwartet. Gehzeit von Obladis: ca. 1,5 Stunden, Länge: ca. 1,7 km.



Geführte Schneeschuhwanderungen.

SERFAUS

Idyllische Wanderung (inkl. Schneeschuhe)

Treffpunkt: Komperdell 2000m. Kursdauer: 2 Stunden nachmittags. Kurszeiten: 13.30 - 15.30 Uhr. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir empfehlen ein Getränk mitzunehmen. Kosten 1/2 Tag (Nachmittag): 69 €.

Anmeldung & Information in der Skischule Serfaus, Tel. +43/5476/6268
www.skischule-serfaus.com, info@skischule-serfaus.com

FISS UND LADIS

Nachmittagswanderung

Montag 13.30 - ca. 15.30 Uhr. Kurzer Aufstieg, dann Abstieg im Wald und Wiesengebiet nach Fiss. Landschaftlich sehr reizvoll und abwechslungsreich. Für etwas sportliche Anfänger und Naturgenießer. Höhe Wanderschuhe oder Stiefel erforderlich. Eventuell Getränke. 49 € (inkl. Schneeschuhe und Stöcke, exkl. Seilbahn)

Panoramawanderung

Mittwoch 10.00 - ca. 15.00 Uhr. Herrliche Aussichtswanderung entlang der Waldkronen mit Abstieg nach Fiss. Hohe Wanderschuhe oder Stiefel sowie etwas Wanderkondition erforderlich. Rucksack mit Getränken und etwas Verpflegung mitbringen. 75 € (inkl. Schneeschuhe und Stöcke, exkl. Seilbahn)

Anmeldung und Information in der Skischule Fiss-Ladis
Tel. +43/5476/6757, www.skischule-fiss-ladis.at, skischule@fiss-ladis.at

WINTERWANDERN.

Allgemein.

Die verschneite Bergwelt bietet dem Spaziergänger und Wanderer faszinierende Eindrücke von der Sonnenterrasse. Die Winterwanderwege werden präpariert. Die Schwierigkeit ist sehr von der Schneebeschaffenheit abhängig (gutes Schuhwerk!). Bitte achten Sie auf die Lawinenwarnschilder!

Die Winterwanderwege sind mit magentafarbenen Stöcken und Wegweisern, die zusätzlich mit einem gekennzeichnet sind.

Vorsicht bei Pistenquerungen, bitte achten Sie auf Skifahrer.

Serfaus.

1 **Matinesweg zum Inntalblick (Weg der Verliebten)**
Ausgangspunkt: Dorle bei „Apart Loipe“ (Loipenstart). Gehzeit: ca. 45 Minuten zum Inntalblick. Schöner Blick über das Inntal auf der Aussichtsplattform Inntalblick.

2 **Muanesweg (Serfauser Feld)**
Dorfbahnstraße in Richtung Fiss, bei der U-Bahnstation Parkplatz (S010) Abzweigung nach rechts auf den Wanderweg Nr. 2 und auf dem Fissweg zurück nach Serfaus. Gehzeit: ca. 1 Stunde.

3 **Waldweg nach Fiss**
Dorfbahnstraße in Richtung Fiss bis zum Tagesparkplatz (S022), links abzweigend auf den Wanderweg Nr. 3 durch den Wald bis zur Waldbahn. Von hier entlang dem Fußgängerweg nach Fiss. Gehzeit ca. 1 Stunde.

4 **Bifangweg (Leithe Wirt)**
Start neben dem Hotel Bär (S026). Auf dem Weg Nr. 4 bis zur Kreuzung (S033), weiter auf dem Weg Nr. 9 noch 200 m bis zum Leithe Wirt. Gehzeit ca. 1 Stunde.

5 **Wiesenberg zum Leithe Wirt**
Start neben dem Hotel Bär (S026). Flacher Start mit zunehmender Steigung bis zum Leithe Wirt. Gehzeit ca. 1 Stunde.

6 **Waldweg zum Komperdell (= teilweise Rodelbahn)**
Ausgangspunkt: Mühlgrube (S089). Durch den Wald aufwärts zum Komperdell – Seilbahn Mittelstation. Gehzeit ca. 2 Stunden. Weg Nr. 11, Achtung Rodler!

7 **Waldweg Hög**
Vom Loipenstart „Hög“ geht es durch den Bödenwald und um den Michaelskopf. Man erreicht nach einem leichten Aufstieg wieder den Ausgangspunkt „Hög“. Gehzeit bis zur Kreuzung S139: ca. 1 Stunde; 2,6 km. Gehzeit bis zur Hög: ca. 1,5 Stunden; 4,4 km. Gehzeit bis Serfaus über Six-Senses-Weg: ca. 2 Stunden; 5,7 km.

8 **Madatschenweg**
Über die Hängebrücke (S088) kurzer Anstieg durch den Ortsteil St. Zeno nach Madatschen (Weg Nr. 13). Gehzeit: ca. 45 Minuten.

9 **Der Verwunschene Weg**
Hinter der Zeno Brücke (S088) aufwärts bis zum Apart Pamela (S091). Steil aufwärts auf Weg Nr. 11 bis zum „Riefengatter“ (S092), dann der Markierung bis zum Madatschenweg folgen. Gehzeit: ca. 1 Stunde.

LANGLAUFEN.

Allgemein.

Definition Loipe
Allgemein zugängliche, zur Benutzung mit Langlaufski vorgesehene und geeignete Strecke, die markiert und vor atypischen Gefahren, insbesondere Lawinengefahr, gesichert ist und die in der Regel präpariert und kontrolliert wird. Loipen werden nach ihrer Benutzungsart in Loipen für klassische Technik und Loipen für Freie Technik unterschieden.

Definition Langlaufroute
Allgemein zugängliche, zur Benutzung durch Langläufer und Fußgänger vorgesehene und geeignete Strecke, die markiert und vor Lawinengefahr gesichert ist, aber weder regelmäßig präpariert noch kontrolliert werden muss. Die Langlaufroute wird mit orangen Schildern gekennzeichnet.

Loipen Serfaus	Grad	km	Klassisch	Skating
L I Moosloipe	•	1	x	x
L II Matinesloipe	•	3	x	x
L III Skatingloipe Moos	•	1	x	x
L IV Laustallope (Komperdell)	•	2	x	x
L VI Waldloipe (Hög)	•	2,2	x	x
Loipen Fiss				
L 1 Kleine Moosloipe (beleuchtet)	•	1,5	x	x
L 2 Große Moosloipe	•	2,5	x	x
L 4 Pardatschloipe	•	1	x	x
L 5 Verbindungsloipe	•	1,3	x	x

Loipen gesamt	30 km	14,5 km	15,5 km
---------------	-------	---------	---------

Langlaufroute Fiss

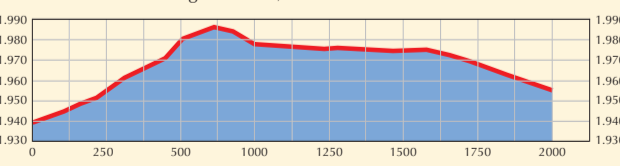
L 6 Langlaufroute Schöngampalm	•	22	x
--------------------------------	---	----	---

Loipen Serfaus.

LOIPEN AM KOMPERDELL

Die Langlaufpanoramatafel befindet sich gegenüber dem Kölner Haus. Start der Laustallope LIV und der Übungsloipen ist bei der Talstation Laustal-bahn (Schalber Alm).

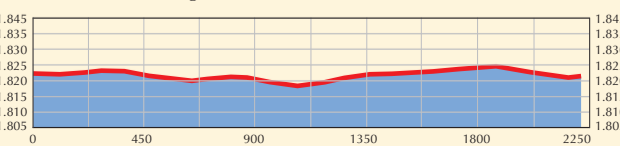
Laustallope LIV Klassisch & Skating
Vom Start leicht ansteigend in Richtung Laustal bis zur Wende. Schöne Abfahrten auf dem Plateau unterhalb des Lazid Hanges. Vorsicht bei der Überquerung der Skiabfahrten. Bitte achten Sie auf die Lawinenwarnschilder!
Gesamtlänge: 2 km, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer = rot
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 52 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 41 m



HÖG-LOIPE

Der Loipenstart Hög ist zwischen dem Restaurants Seealm Hög und der Hög Alm.

Waldloipe LVI Klassisch & Skating
Start und Ziel ist beim Loipenstart „Hög“, Herrlicher Rundkurs mit einigen kurzen leichten Anstiegen und Abfahrten durch den märchenhaften Wald. Diese Loipe kann auch als leichter Rundkurs für Anfänger abgekürzt werden. Gesamtlänge: 2,2 km, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer = rot
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 37 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 26 m



10 **Besinnungsweg zur Familien-Lichter-Kapelle Hög**
Auf 450 Metern Länge wird das „Vaterunser“ durch 7 Skulpturen künstlerisch versinnbildlicht. Ein romantisches Kleinod am Ostufer des Högsees, von hohen Bäumen umgeben, ist die Familien-Lichter-Kapelle. Die Familie wird in all ihren bunten Facetten in den Vordergrund gestellt. Gehzeit: ca. 30 Minuten.

11 **Winterwanderweg Ausserhög**
Von der Mittelstation der Alpkopfbahn zuerst am Ufer des Högsees entlang verläuft der Weg durch den Wald zur Ausserhög. Auf dem Six-Senses-Weg gelangt man wieder zurück zum Högsee. Gehzeit: ca. 45 Minuten.

Rundwanderweg Högsee
Ausgehend von der Mittelstation der Alpkopfbahn verläuft der geräumte, kindervogtaugliche Winterwanderweg rund um den Högsee mit herrlichem Panoramablick. Gehzeit: ca. 30 Minuten.

Fissweg nach Fiss (beleuchteter Fußgängerweg)
Dorfbahnstraße in Richtung Fiss. Kurz hinter dem Parkcafé (S022) rechts, leicht abwärts, teils in Loipennähe, vorbei an der Waldbahn auf dem Fußgängerweg nach Fiss. Gehzeit: 45 Minuten.

Almpromenade
Von der Mittelstation der Komperdellbahn zum Kölner Haus und weiter zur Schalber Alm. Am Ufer des Speicherses entlang zur Cervosa Alm und zurück zur Kinderschneehalm. Gehzeit: ca. 45 Minuten.

Panorama-Genussweg (Komperdell – Sunliner)
Ausgangspunkt sind die Mittelstation der Komperdellbahn. Zwischen Komperdell und Bergstation Sunliner befindet sich ein Pavillon mit Musik zum Relaxen und Erholen! Achtung auf Lawinenwarnschilder! Gehzeit: ca. 1,5 Stunden.

Piratenweg
Der Rundwanderweg beginnt hinter dem „Stierlehitlitz“. Gemütlicher Wanderweg durch den Wald rund um den Alpkopf ohne großen Höhenunterschied. Schöne Waldlichtung mit herrlichem Ausblick und Ruhebänken. Gehzeit: ca. 1 Stunde.

Familien-Erlebnisweg
Von der Bergstation Sunliner durch den Beutelwald führt dieser Wanderweg mit einigen schönen Ausblicken auf Serfaus und Fiss. Gehzeit: ca. 1 Stunde.

Six Senses – Genuss-Erlebnisweg der Sinne
Sehen, Hören, Tasten, Riechen, Schmecken und Illusionen erleben und erfahren. Am Seilbahnparkplatz (Fissmed) beginnt der Fußgängerweg in Richtung Serfaus. Bei der Abzweigung (S015) wechseln Sie auf die Fallmiederstraße bis zur Siedlung Waldweg (S014). Über den Muanesweg Nr. 2 gelangen Sie nach Serfaus. Gehzeit: 1 Stunde.

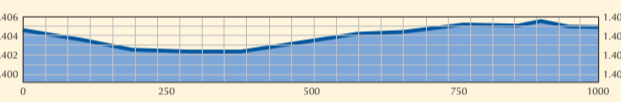
Königsleitheweg zum Leithe Wirt
Von der Bergstation Sunliner auf dem Familien-Erlebnisweg bis zur großen Kreuzung (S051) und weiter, der Beschilderung Königsleitheweg folgend, durch den Wald bis zum Leithe Wirt. Gehzeit: ca. 30 Minuten.

Waalweg zum Leithe Wirt
Von der Mittelstation der Komperdellbahn der Beschilderung „Panorama-Genussweg“ bis zur Kreuzung hinter der Plansegbahn (S082) folgen. Auf dem Waalweg weiter bis zum Leithe Wirt. Gehzeit: ca. 45 Minuten.

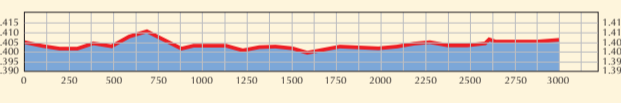
SERFAUSER DORFLOIPEN

Start und Ziel beim „Apart Loipe“, am Matinesweg, südöstlicher Dorfbereich.

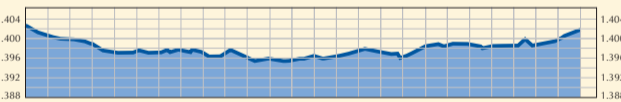
Moosloipe L I Klassisch & Skating
Leichter Rundkurs für Langlauf-Anfänger.
Gesamtlänge: 1 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 13 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 11 m



Matinesloipe L II Klassisch & Skating
Abwechslungsreicher Rundkurs – Technikloipe
Gesamtlänge: 3 km, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer = rot
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 55 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 52 m

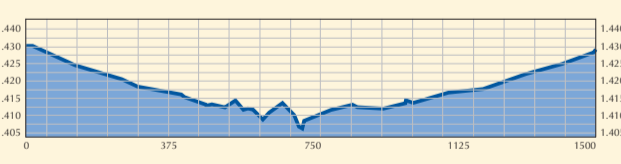


Skatingloipe Moos L III Skating
Gesamtlänge 1 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 15 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 17 m

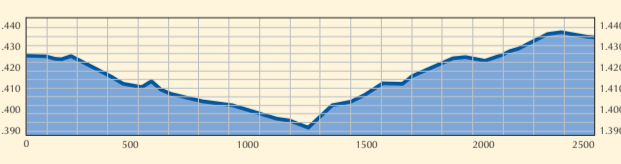


Loipen Fiss.

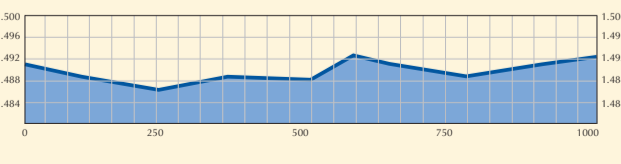
Kleine Moosloipe L I (beleuchtet) Klassisch & Skating
Start: Josefskapelle (F001). Gesamtlänge: 1,5 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 42 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 43 m



Große Moosloipe L 2 Klassisch & Skating
Start: Josefskapelle (F001). Leicht ausgedehnter Rundkurs für Anfänger.
Gesamtlänge: 2,5 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 64 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 54 m



Pardatschloipe L 4 Klassisch & Skating
Start: Mittelstation der Sonnenbahn (unterhalb Bertas Kindervilla). Gut geeignet als Übungsloipe.
Gesamtlänge: 1 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 25 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 15 m



Thaleweg
Von Leithe Wirt (unterhalb der Talstation der Königsleithebahn) verläuft der Weg vom Leithe Wirt bis zur Mittelabfahrt. Seitlich der Abfahrt gelangt man bis zu den ersten Häusern der Dorfbahnstraße und somit auch wieder zu den Talstationen der Bergbahnen und nach Serfaus. Achtung bei der Pistenüberquerung! Gehzeit: ca. 30 Minuten.

Fiss.

1 **Seeweg**
Start ist bei der Josefskapelle (F001) in Richtung Wolfsee. Beim Wegweiser F002 rechts über die verschneite Landschaft bis zum Wegweiser F223. Links hoch zum Wolfsee. Auf dem Wanderweg zurück nach Fiss. Gehzeit: 40 Minuten.

2 **Wanderweg nach Ladis**
Start ist bei der Josefskapelle (F001). Vorbei am Wolfsee bis zu Bertas Indianerland. Unterhalb davon die Piste überqueren bis zum Weiberkessl und weiter nach Ladis. Gehzeit: 1 Stunde.

3 **Wanderweg nach Obladis**
Start: Ende Latschthayweg, oberhalb von Restaurant Montana. Besonderheit: Schwefelquelle und Sauerbrunn in Obladis. Gehzeit: 1 Stunde.

4 **Waldweg zur Schöngampalm**
Start: Ende Sägegasse (F013). Gehzeit: 3 Stunden.

5 **Wanderweg zur Frommes Alp**
Start: Ende Sägegasse (F013), entlang dem Weg Nr. 4, Abzweigung bei Rabuschl (F025) auf Weg Nr. 6. Gehzeit: 1,5 Stunden.

6 **Wanderweg von Steinegg nach Fiss (= Rodelbahn)**
Aufahrt mit der Schöngjochbahn zur Mittelstation, auf dem Weg Nr. 9 folgend zur Kuh Alm Fiss (Jausenstation), von dort der Beschilderung folgend auf dem Weg Nr. 8a über die Gedirgiewissen nach Fiss. Achtung Rodler! Gehzeit: ca. 1 Stunde.

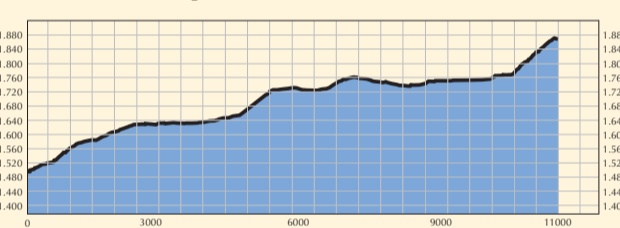
7 **Oberer Gampleweg**
Von der Mittelstation der Schöngjochbahn über das Gample zur Kuh Alm Fiss oder zur Frommes Alp. Gehzeit: zur Kuh Alm Fiss 1h; zur Frommes Alp 1 1/2 h.

8 **Waldweg nach Serfaus**
Auf dem Fußgängerweg in Richtung Serfaus bis zur Waldbahn, kurzer Anstieg parallel zur Piste, weiter auf dem Waldweg nach Serfaus. Gehzeit: 1 Stunde.

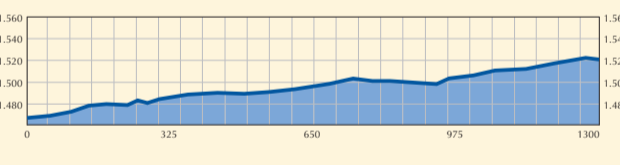
9 **Wanderweg über Fallmied nach Serfaus**
Am Seilbahnparkplatz (Fissmed) beginnt der Fußgängerweg in Richtung Serfaus. Bei der Abzweigung (S015) wechseln Sie auf die Fallmiederstraße bis zur Siedlung Waldweg (S014). Über den Muanesweg Nr. 2 gelangen Sie nach Serfaus. Gehzeit: 1 Stunde.

Panorama-Genussweg (Möseralm – Sunliner)
Aufahrt mit der Möseralmbahn, Oberhalb der Möseralmbahn (Talstation Fisser Flieger) überquert man die Piste, bevor der Weg weiter durch den Wald, vorbei an einer Raststation (Pillen), bis zur Bergstation des Sunliners führt. Gehzeit: 30 Minuten.

Langlaufroute Schöngampalm L 6 Skating
Start: Mittelstation der Sonnenbahn (vor Bertas Kindervilla). Die Route verläuft mit leichten Steigungen, langen Gleitstrecken durch den Wald bis zur Schöngampalm, die gleiche Strecke retour. Auf Fußgänger achten! Gesamtlänge: 22 km, Schwierigkeitsgrad: schwer = schwarz
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 500 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 500 m



Verbindungsloipe L 5 zum Start von L 4 und L 6 Klassisch & Skating
Gesamtlänge: 1,3 km, Schwierigkeitsgrad: leicht = blau
Höhenmeter im Aufstieg: ca. 62 m, Höhenmeter Abfahrt: ca. 15 m



Loipen Ladis.

Die Langlaufroute Schöngampalm L 6 und die Pardatschloipe L 4 erreicht man von Ladis am besten mit der Sonnenbahn. Knapp unterhalb der Mittelstation vor Bertas Kindervilla beginnt die Langlaufroute Schöngampalm (siehe Höhenprofil Langlaufroute Schöngampalm L 6). Unterhalb von Bertas Kindervilla beginnt die Pardatschloipe L 4.

Langlaufkurse.

Anmeldung und Information direkt bei den Skischulen.

Skischule Serfaus:
Tel. +43/5476/626