



## MASSAGE-ANGEBOT

Klassische Massage - 25 min.	EUR 43,00
Klassische Massage - 50 min.	EUR 72,00
Sportmassage - 50 min. (mit Murmeltieröl)	EUR 79,00
Fußreflexmassage - 25 min.	EUR 43,00
Fußreflexmassage - 50 min.	EUR 72,00
Kopf-Nacken-Massage - 25 min.	EUR 43,00
Lymphdrainage - 25 min.	EUR 43,00
Lymphdrainage - 50 min.	EUR 72,00
Faszientechnik - 25 min.	EUR 48,00
Faszientechnik - 50 min.	EUR 79,00
Hot Stone - 50 min.	EUR 79,00
Wirbelsäulenregulierung nach Dorn – 50 min	EUR 85,00



## FASZIEN-TECHNIK

Die Faszientechnik ist eine Therapiemethode bei Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates.

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper durchziehen. Sie sorgen für Halt und Spannung. Faszien können durch Über- und Fehlbelastungen, Traumata und Operationen verdrehen, verkleben oder verhärten.

## LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Behandlungstechnik, in der durch kreisförmige Bewegungen Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben wird.

Durch die Anregung des Lymphflusses werden Eiweißkörper aus dem Gewebe geleitet. Die Gewebespannung verringert sich. Der Zellstoffwechsel kann wieder normal arbeiten. Schmerzen werden verringert und Heilungsprozesse deutlich beschleunigt.

## HOT STONE

Bei der Hot Stone-Massage werden warme Steine mit Massagetechniken kombiniert, um angespannte Muskeln zu entspannen, Schmerzen und Versteifungen zu lindern und die Durchblutung zu fördern.

## WIRBELSÄULENREGULIERUNG NACH DORN

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn, auch Dorn-Methode oder Dorn-Therapie genannt, ist eine sanfte Methode, die zur Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates zum Einsatz kommt. Der Therapeut bringt Wirbel und Gelenke in ihre richtige Position zurück.